

„Ideen im Kopf – Gefühle im Bauch“



Schlaukopf & friends Mein Insehtag – Ein Raum zum „Anderssein“

Motivation und Kreativität sind neben Akzeptanz die wichtigsten Elemente zur Entfaltung der eigenen Potenziale. (Hoch)begabte und hochsensible Kinder benötigen gerade in diesen Bereichen Unterstützung und Begleitung um ihre Gabe ausleben zu können. Die Erfahrung, dass auch andere Kinder genauso sind und das Begegnen auf Augenhöhe vermittelt den Kindern Selbstvertrauen und stärkt somit das Selbstbewusstsein.

„Mein Insehtag“ ist ein SeelenRaum, in dem die Kinder so sein können wie sie sind, um in einem ruhigen Rahmen ihre kreativen Ideen zu entfalten und bietet somit einen emotionalen Ausgleich zum Kindergarten- oder Schulalltag.

Neben Mental- und Emotional-Übungen, die spielerisch mit in die gemeinsame Zeit einfließen, gibt es hier genug Raum für den Austausch mit „Gleichgesinnte“ zum Experimentieren, Diskutieren, Philosophieren und vieles mehr.

Ablauf des Kurses:

Das „Gerüst“ des Inseltages besteht aus drei Elementen. Das erste umfasst die Gefühle aus den Erlebnissen der letzten Woche. Hier berichten die Kinder über trauriges, Dinge die sie wütend gemacht haben und Ereignisse die schön waren oder stolz gemacht haben. Danach haben die Kinder die Möglichkeit sich über bestimmte Erfahrungen auszutauschen und stellen oft fest, dass sie mit bestimmten Situationen nicht alleine sind.

Der zweite Teil umfasst ein Projekt, welches die Kinder selber auswählen und gemeinschaftlich beschließen. An diesem Thema wird bis zur Präsentation gearbeitet.

Das „Erschaffene“ und „Erfahrene“ wird den Eltern an einem Nachmittag vorgestellt. Hierbei erfahren ihre Kinder, wie man eine solche Veranstaltung realisiert und plant.

„Ideen im Kopf –
Gefühle im Bauch“



Danach haben die Kinder die Gelegenheit zusammen oder einzeln, (Logik-)Spiele zu entdecken und auszuprobieren.

Die einzelnen Bereiche stellen sich nach dem jeweiligen momentanen Zeitbedarf zusammen.

Auf vielfachen Wunsch gibt es den Inselftag ab September auch für Kinder ab ca. 4 Jahren.

In der Stunde für die „Kleinen“ geht es in erster Linie um den emotional und mental Bereich, sowie um das spielerische Miteinander. Schon die Jüngsten stellen früh fest, dass sie „anders“ sind und benötigen den Kontakt zu Gleichgesinnten.

Mein Inselftag bietet einen Raum zum Wohlfühlen und Entfalten, um seine eigenen Potenziale kennenzulernen.

Für Kindergarten- und Vorschul-Kinder ab ca. 4 Jahren, donnerstags von 14.00-15.00 Uhr und für Grundschul Kinder, donnerstags von 15.15-16.45 Uhr. Max. 6 Kinder je Gruppe.

Wir starten wieder am 8. September (voraussichtliches Thema bei den Grundschulkindern „Erfinder und Erfindungen“, bei dem die Kinder auch selber kreativ werden) .

Mein Inselftag ist ein fortlaufendes Angebot. Kinder können jederzeit „einsteigen“ und werden immer und zu jeder Zeit herzlich aufgenommen.

Da die größte Basis eines solchen Angebotes das Vertrauen ist, brauchen die Kinder etwas Zeit um anzukommen, bevor sie sich öffnen. Auch den Eltern stehe ich bei Bedarf gerne unterstützend und begleitend zur Seite und habe für Fragen und Sorgen immer ein offenes Ohr.

Der erste Monat gilt als Kennenlern-Monat und kann somit jederzeit wieder beendet werden. Danach gilt die in der Anmeldung stehende Vereinbarung.

Schlaukopf & friends
Informieren – Beraten – Fördern

Birgit Ketzenberg

INSTITUT
zur Begegnung und Förderung
(hoch)begabter und hochsensibler Kinder und Erwachsener

Conrad-Schlaun-Str.5, 41542 Dormagen-Nievenheim

Postanschrift: St. Andreas Str. 4, 41469 Neuss

Telefon: 02137 / 92 78 36

www.schlaukopfandfriends.de