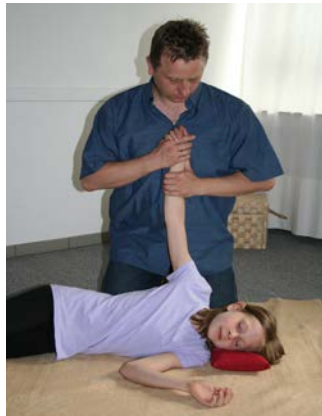


## Eltern-Kind oder Oma/Opa-Enkel-Shiatsu

Mit diesem Kurs biete ich den Eltern die Möglichkeit, aktiv und intensiv Zeit mit ihren Kindern zu verbringen. Ich möchte die Eltern ansprechen, die Shiatsu als Bereicherung für ihre Familie sehen und gemeinsam mit Ihren Kindern etwas Wohltuendes erleben möchten. Der Ursprung unserer Sinne ist Berührung. Berührung ist eine Art Nahrung, die uns im Leben fehlt, wenn wir sie nicht erfahren. Durch achtsamen und einfühlsamen Druck erinnert sich der Körper an das Gefühl des „Ganz-Seins“ und die Bindung an sich selbst.



Kinder die liebevoll und viel berührt werden entwickeln ein Urvertrauen, das ihnen ermöglicht selbstbewusst in die Welt zu treten. In diesen Stunden bietet sich den Eltern und Kindern ein Raum, in dem sie sich bewusst wahrnehmen, mit Achtsamkeit begegnen und sich einfach gegenseitig Gutes tun.



### In diesem Kurs lernen Sie:

- Meridian-Dehnübungen
- gegenseitiges Shiatsu (kleine Behandlungseinheiten geben und bekommen)
- Die Grenzen den anderen wahrzunehmen und respektieren.
- Eltern erlernen einfache Behandlungstechniken, die im Alltag mit Kindern angewendet werden können.
- Die Kinder erfahren sich in Ihrem Körper und verbessern dadurch ihre eigene Wahrnehmung
- Meditation

Bitte mitbringen:  
Decke und Handtuch, bequeme Kleidung, Socken.

**Leitung des Kurses:** Irina Eichwald, ShenDo Gesundheitspraktikerin  
**Zeitraum:** Am Samstag den 12.05.2012 von 10.00-13.00 Uhr im

**Veranstaltungsort:** „Die Farbwandler“  
Begleitung • Förderung • Kreativität • Entspannung  
Conrad-Schlaun-Str. 5 • 41542 Dormagen-Nievenheim  
[www.die-Farbwandler.de](http://www.die-Farbwandler.de)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und heiße Sie herzlich willkommen.